想要获取更多资源吗?

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

曾经的邪淫让我生不如死！一个高校女生的悲惨邪淫经历及忏悔

作者：苏醒

在写这篇文章之前，我已经戒邪淫差不多1年多了。在戒邪淫的这一年中使我的人生发生了很大的变化，自己经历了一次凤凰涅槃，浴火重生。回想以前自己的人生路程，现在都冒冷汗。如果不是遇到了我生命中的贵人，我有幸接触到佛法。那我的人生将是一片灰暗，孤独终生，在悲惨的死去。

我小时后很乖，也很听话。亲戚朋友都经常夸我是一个漂亮的小姑娘。那时候比较天真充满了幻想，幻想自己是一个小公主。就这样度过了幸福的童年，之后顺利的考上了高中大学。在家人的眼里我就是他们的希望，他们以有我这样一个女儿而自豪，上了大学结束了枯燥乏味的学习生涯，那时自己就像是一只出了笼子的小鸟。外面的世界使我好奇，使我向往。但是也是噩梦的开始。如果让我重新选择一次，我还是做以前的自己。什么都不想，很单纯。努力的去学习。上大一的时候追我的男生就很多，因为我比较温和。很多人都喜欢跟我玩，男生跟我表白我也不会去拒绝怕伤害到别人。就这样我大一找了一个男友，他人很好也很帅。我们就天天在一起，我们交往了几个月我发现自己真的爱上他了。有一天我跟他出去玩回来很晚了。学校都关门了。他说去宾馆住，我有点犹豫。但考虑到晚上也回不去就跟他去了。就是那天晚上，跟他发生了关系，当时觉得很美妙。之后爱上了那种感觉，在以后的日子经常去外面开房，当时自己也不知道自己正在走上一条不归的路。到了大二的时候，我发现自己改变了。再不像以前那样单纯，而是喜欢浓妆艳抹，脾气也变差了。经常和他吵架。他爱上了别的系的一个女孩，后来他说跟我分手，给我打击很大。我很恨他也很那个女孩。我就开始折磨自己，白天也不去上课整天很消沉。

在宿舍整天意志消沉，网上一个网友发了一个色情网站给我。就这样开始沉迷于色情网站，在网上和别的男人开视频裸聊。用这种手段来麻痹自己的思想，之后越陷越深。越来越无法自拔，脑袋里除了色情还是色情。什么学习全部都抛到脑后了。在宿舍经常发牢骚，弄得跟室友关系很差。成天沉迷色情，自慰严重的损害了身体。当时自己还没意识到是由于邪淫造成的。有一次我聊到一个本地的男人40多岁，他约我见面。说给我钱，我当时头脑发热就去了。之后跟那男人发生了关系，他是一个公司老板。孩子都高中了。但是为了钱和欲望我竟然和他维持了半年的关系。在大学的几年里我越陷越深，那几年我在网上认识的很多人发生了性关系。有时为了钱，就去做这种出卖肉体的色情交易。逐渐使我的身心发生了很大的变化，心灵变得扭曲。看什么都不顺心。爱慕虚荣，喜欢攀比。嫉妒比我漂亮的，比我有钱的。开始变得喜欢抱怨，把所有的不顺心都归根到父母身上。经常和爸爸妈妈吵架，感觉自己就没快乐过。每天行尸走肉，像是一只失去了灵魂的肉体。学业一团糟经常挂科补考，同学们也远离我。我感到很孤独很无助。我开始责备自己的，我想过去死。我想过自杀，当我跑到阳台打算跳下去的时候，我又感到害怕。就这样我一只活在地狱般的生活中。

到了大四快实习了。很多同学都在准备找工作，可我却很迷茫。我

啥都不会，也不知道往哪去。陷入迷茫中。宿舍的同学开始慢慢的离开。最后只有我一个人在空旷的宿舍，我不知道我的未来在哪里。我一个人在宿舍痛苦。我恨自己，我为什么走到这一步。大学四年除了出卖自己的肉体和灵魂，什么都没学到。我甚至连去自杀的勇气都没，活着有什么意思？

实习的时候我感受到了就业的压力，去面试了好几家动漫公司。公司都是要作品，和工作经验的。我大学什么都没学到，什么作品都拿不出来。找了将近2个月一无所获，我打算改行。这时候我网上的一个朋友说让我去做酒店。由于当时很急着就业，加上自己的技术很差。我就改行去做酒店了。我去酒店做了段时间才知道，这家酒店不正规，提供色情服务。为了拿高工资，我就在酒店里做了小姐，白天睡觉晚上上班，每天生活在灯红酒绿的场所，就这样工作了一年。我自己租了一套房子，基本不出门，也没什么朋友，生活很孤单。我经常晚上做噩梦，有时梦到父母。我大学毕业跟家里赌气，就一直没回过家，基本和家里失去了联系，连过年也没回去。其实在内心里很想自己的父母，不知道远方的父母过的怎么样。我感觉自己没脸回去见他们。每次夜深想到这里，我就一个人偷偷的哭，不知道流了多少的眼泪。每次哭过第二天还要装开心，为顾客服务。有谁能体会我们这类人的痛苦，如果有更好的选择没人会选择走这条路，真不是人过的日子啊。

就这样过了两年，我始终没跟家里联系过。我变得越来越孤僻，对人生越来越失去了信心。这次我真的打算去死，结束我这卑贱的生命。我买好了安眠药，准备晚上服药自杀。也许是上天可怜我这个苦命人，我意外的在网上查到一个群是戒邪淫群，我就加进去了。聊了才知道有很多人和我一样，都被邪淫祸害了。我遇到了圆智居士，他很耐心的帮助我，跟我讲邪淫的危害和果报，讲戒邪淫的方法，让我有缘分接触到了佛法。我一开始不信佛，慢慢的接触到了佛法，才发现我现在所有的处境都是自己邪淫的果报。我这才知道我为什么变成这样，全部是邪淫的导致的。

我开始对佛法感兴趣，我开始慢慢的看佛经，慢慢的依佛的教诲去修行，我看到了希望。我一点一点在改变，对人生有了新的理解。只要我改变过去的习气，把过去不好的种子清除掉，重新埋下积极向善的种子，我未来就会有幸福美好的人生。经过一年的学习佛法和修行，我的生活有了很大的改善。我换了工作，找了一份设计的工作，工资也很理想。我不再抱怨，也不再嫉妒。中间我回家看了一次父母，看到久别的父母苍老的脸上挂满泪水，我更加坚定我要戒出邪淫。

我写这篇文章都是我真实的人生经历，我想写出来让更多的人看到，让他们不要被邪淫所害，再走我这样邪淫的罪业道路，从而拥有一个健康清新的人生。

愿以此文消除我及如我一般众生的邪淫痛苦！愿众生皆摆脱邪淫束缚，获得真正解脱！

往昔所造诸恶业，皆由无始贪嗔痴，

从身语意之所生，一切我今皆忏悔！